

# LA SEMAINE BLEUE

Changeons notre regard sur les aînés :  
brisons les idées reçues

3 > 9 OCTOBRE 2022



Renseignements auprès des structures  
partenaires ou au CCAS  
03 21 50 50 10 / 06 89 87 29 99



**SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

## Conférence artistique

> 15 h - 16 h30

Cogedim Club Résidence Jardins d'Artois

Sur inscription au 03 21 15 57 00 ou

arras@cogedim-club.fr

Animée par Vincent Chové, auteur, artiste et conférencier

**LUNDI 3 OCTOBRE**

## À tout âge bougeons

> 10 h 30

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Gym douce pour les seniors avec les enfants de la crèche Mille et une comptines

**MARDI 4 OCTOBRE**

## Visite du Théâtre d'Arras

> 10 h

Gratuit - Maximum 20 places

Réservation : billetterie@tandem.email ou au

09 71 00 56 78

## Atelier Mémoire

> 10 h - 11 h 30

Médiathèque Verlaine

Sur inscription au 03 21 23 43 03

## QR Droid

> 10 h 30 - 12 h

La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast

Sur inscription au 03 21 71 62 91

Ateliers numériques - Utilisation et création de QR Codes

## À tout âge, écoutons

> 10 h 30

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Théâtre japonais sous forme d'images contées

## Marche naturelle

> 14 h - 15 h30

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

## Atelier numérique

> 14 h - 16 h

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Casque virtuel et tablette Facilotab'

## Aides à l'adaptation du logement

> 14 h - 17 h

Parking de la Mairie à Dainville

Gratuit - Stand d'informations à l'adaptation

du logement- Truck Solhia

Par la Maison de l'Habitat Durable CUA

## Relaxation

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Séances collectives de relaxation animées

par Natur'Orel

## Atelier bien-être

> 14 h 30 - 16 h 30

Centre Social Arras Sud

Gratuit - Renseignement et inscription à

l'accueil du Centre Social ou au 03 21 50 69 43

## Atelier esthétique

> 14 h 30 - 16 h30

Résidence Soleil

Sur inscription auprès de l'accueil du Centre

Social Nord Est Centre ou au 03.21.50.50.51

Ateliers socio esthétiques, épilation visage, mise en beauté organisés par le Centre Social

## À tout âge, dansons

> 15 h

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Thé dansant

**MERCREDI 5 OCTOBRE**

## Qi Gong

> 9 h - 10 h

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

Gymnastique chinoise d'entretien à la santé

par une pratique corporelle et respiratoire

## À tout âge, sortons

> Rendez-vous à 10 h à l'EHPAD Saint Camille

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Sortie intergénérationnelle sur le marché d'Arras organisée par l'EHPAD Saint Camille en partenariat avec la Maison d'Enfants à Caractère Social - Centre Benoit Labre.

## Sélectionner sur l'ordinateur (Maj & CTRL)

> 10 h 30 - 12 h

La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast

Sur inscription au 03 21 71 62 91

Manipuler les touches pour simplifier les opérations courantes

## Atelier « Bien dans ma tête »

> 14 h - 16 h

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Jeux de mémoire

## Boum !!! Boum !!! Love in Blum

> 14 h - 17 h

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

Activités intergénérationnelles (jeux, concours de Wii, temps musical et goûter partagé seniors/enfants)

## Aidosport

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Ateliers gym douce

## Balade intergénérationnelle

> 14 h 30 - 17 h

Bois de Marœuil

Renseignement et inscription à l'accueil du

Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43

## Goûter et jeux intergénérationnels

> 15 h - 16 h 30

Foyer Brongniart, 1 rue Dubois de Fosseux

Sur inscription auprès de l'accueil du Centre

Social Nord Est Centre ou au 03 21 50 50 51

## À tout âge, jouons

> 15 h

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Loto inter EHPAD



## JEUDI 6 OCTOBRE

### À tout âge, créons

> 10 h 30  
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée  
Sur inscription au 03 21 22 70 14  
Activité peinture avec la crèche Mille et une comptine

### Aides à l'adaptation du logement

> 11 h - 16 h  
Chapiteau de l'école des arts du cirque - rue de la briqueterie - Arras  
Dans le cadre de la « journée des aidants » organisée par la plateforme territoriale d'aide aux aidants.  
Stand d'informations d'adaptation de l'habitat des seniors - Truck Solhia

### Repas

> 12 h 30  
Centre Social Arras Sud  
Payant - Sur inscription à l'accueil du Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43  
Après-midi jeux de société

### Instant douceur

> 14 h - 16 h  
Association UNARTOIS  
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32  
Atelier socio esthétique

### Atelier numérique

> 14 h - 16 h  
Association UNARTOIS  
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32  
Casque virtuel et tablette Facitotab'

### À tout âge, échangeons

> 15 h  
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée  
Ouvert à tous  
Débat intergénérationnel sur le développement durable en partenariat avec le lycée St Charles

### Atelier gym

> 15 h - 16 h  
Centre Social Nord Est Centre  
Sur inscription auprès de l'accueil du Centre Social ou au 03 21 50 50 51  
Séances de gymnastique adaptées aux seniors.

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### À tout âge, pâtissons

> 10 h 30  
Concours ouvert aux structures intéressées  
Sur inscription au 03 21 22 70 14  
Concours de tartes dans chaque structure entre l'EHPAD St Camille, l'école St JO et le Foyer Benoit Labre

### Jeux me détend !

> 14 h - 16 h 30  
Centre Social Arras Ouest  
Gratuit - Sur inscription au 03 21 59 41 37  
Atelier ludique de stimulation intellectuelle

### Ateliers sucré-salé

> 14 h - 16 h 30  
Association UNARTOIS  
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32  
Ateliers cuisine

### Loto

> 14 h - 17 h  
Centre Social Arras Sud  
Renseignement et inscription à l'accueil du Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43

### Adulud

> 14 h - 17 h  
Bibliothèque-ludothèque Ronville  
Sur inscription au 03 21 07 18 39  
Moment de convivialité autour des jeux de société

### Aidosport

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30  
Association UNARTOIS  
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32  
Ateliers gym douce

### À tout âge, dégustons

> 15 h  
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée  
Résultat du concours de tarte avec le jury et les participants

### Faire une bonne recherche sur le web

> 15 h 15 - 16 h 45  
La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast  
Sur inscription au 03 21 71 62 91

## Atelier jeux vidéo

> 17 h - 18 h  
Bibliothèque-ludothèque Ronville  
Temps intergénérationnel de découverte autour du jeu vidéo

### Concert de « Ayo »

> 20 h 30  
Théâtre d'Arras  
Tarifs, info & réservation : 09 71 00 56 78 ou billetterie@tandem.email  
Concert de musiques du monde - Mélodies soul

## SAMEDI 8 OCTOBRE

### Visite du parc Pairi Daiza

> 8 h - 20 h  
Payant - Sur inscription à l'accueil du Centre Social Arras Ouest  
Uniquement pour les seniors

### Visite découverte du Pôle culturel Saint-Vaast

> 10 h 30  
Médiathèque Saint-Vaast  
Proposition d'une visite guidée

### Atelier lecture en images

> 16 h 30  
Médiathèque Saint-Vaast  
Gratuit - À partir de 5 ans - Tout public  
Séance de lecture en partenariat avec les résidents de l'EHPAD St Camille accompagnés des bénévoles de Planète Kamishibai

## COORDONNÉES

**CCAS** : 62 Rue des Trois Visages - Arras

**Jardins d'Artois** : 27 allée du Général Schramm - Arras

**EHPAD Saint Camille** : 21 Rue du Marché au Filé - Arras

**Résidence Soleil** : 4 grand' rue du rivage - Arras

**UNARTOIS** : 83 route de Béthune - Sainte Catherine

**Centre Social Arras Ouest** : 39 Av. de l'Hippodrome - Arras

**Centre Social Arras Sud** : 29 bis rue du Dr Baude - Arras

**Centre Social Nord Est Centre** : Maison éphémère, 4 Grand Rue du Rivage - Arras

**Médiathèque Verlaine** : Rue Charles Péguy - Arras

**Médiathèque Saint Vaast** : Abbaye Saint Vaast, 20 Rue Paul Doumer - Arras.

**Bibliothèque - Ludothèque Ronville** : 29 Rue du Dr Baude - Arras

**Le Pharos** : 4 Rue Charles Péguy - Arras

**Tandem, théâtre d'Arras** : 7 Place du Théâtre - Arras



LUNDI 3 OCTOBRE

## Salon de l'Inter-Génération

> de 14 h à 17 h 30

Base de Loisirs des Grandes Prairies

Ateliers, stands d'information, expositions, danse intergénérationnelle, intervention musicale  
Accès libre et gratuit

DU 4 AU 7 OCTOBRE

## Portes ouvertes

> de 14 h à 16 h 30

Association UNARTOIS - 83 route de Béthune - Sainte-Catherine



DIMANCHE 9 OCTOBRE

## Le cabaret des lampions

> À 16 h - Le Pharos - Durée 1 h 30

Réservations et gratuités dans la limite de 105 places (15 places pour 7 structures) réservées aux structures et partenaires de la Semaine Bleue et présentes aux réunions de préparation de la semaine bleue. Au delà de ces 105 places, le tarif de la billetterie est de : Arrageois 6 €, CUA 8 €, hors CUA 10 €). Renseignements au 03 21 16 89 00

Avec Marielle Durouille, Claude Chevalier et Fabien Damide

*Un spectacle un peu zinzin !*

*Retour sur une époque folle, un besoin de s'évader ... Un pianiste, une accordéoniste et une chanteuse vous emmènent au début du siècle... Au début du siècle il y avait ce qu'on appelait : « la belle époque » avec des chansons telles que "froufrou", "viens poupoule", "la tonkinoise" ... Puis les événements de 14/18 viennent noircir la face du monde alors... on a besoin d'oublier, de s'évader ! C'est le grand virage : « les années folles » démarrent sur les chapeaux de roues ! Mistinguett, Joséphine Baker, Maurice Chevalier... C'est l'arrivée du charleston, du jazz, des revues parisiennes grandiloquentes... Puis les chanteuses réalistes se mettent à cultiver l'humour, chansons reprises, il y a quelques années par le chanteur Renaud : "la jeune fille du métro", "tel qu'il est", "c'est un mauvais garçon", "le p'tit bal du sam'di soir"...*

*Après ce voyage historique haut en couleurs, la piste de danse vous tend les bras !*

*Bienvenue à la guinguette du bonheur...*



DU 1<sup>ER</sup> AU 30 OCTOBRE

Exposition

## Nos résidents ont du talent

> 14 h - 17 h

Cogedim Club - Résidence Jardins d'Artois - 27 allée du Général Schramm  
Ouvert à tous - Gratuit - Réservation pour bénéficier d'une visite guidée au 03 21 15 57 00 ou arras@cogedim-club.fr  
Les seniors font découvrir leurs talents d'hier et d'aujourd'hui.

JEUDI 6 ET VENDREDI 7 OCTOBRE

## Arras à travers le bleu et la tapisserie

> 10 h - 11 h 30

Musée des Beaux-Arts  
Sur inscription à l'accueil du Musée  
Visite

DIMANCHE 9 OCTOBRE

## This is america

> 16 h, au Théâtre

Tarifs : plein 22€, groupe social ou médical 9€, bénéficiaires de minimas sociaux 5€.

Info & réservation : billetterie@tandem.email ou au 09 71 00 56 78

Concert Vanessa Wachter - Wilhem Latchoumia  
Musique classique

MERCREDI 12 OCTOBRE

Rencontre territoriale

## Bien vivre dans une Ville Amie des Aînés

> 14 h

Université des Compagnons du Tour de France  
Renseignements et inscription (obligatoire) en mairie au 03 21 50 69 03 ou a-maerten@ville-arras.fr  
Échange autour de la Ville de demain qui se veut conviviale, solidaire et facile à vivre.



Renseignements auprès  
des structures partenaires ou au CCAS :  
03 21 50 50 10 / 06 89 87 29 99.